



DEVELOPPEZ VOTRE CHARISME

Référence : BFC_FOR_RELOOKING

Thématique : Formation-Développement personnel

Objectif

Développer son charisme : S'affirmer sans stress, optimiser sa présence et son optimisme. Repérer ce qui rend vulnérable dans l'Image et provoque des complexes, savoir choisir sa tenue, sa coiffure... selon les circonstances de la vie.

Apprendre à optimiser son image afin d'augmenter la confiance en soi et se libérer des complexes.

Etre responsable et bienveillant avec soi-même.

Public

Chef d'entreprise, conjoint, salarié, demandeur d'emploi.

Programme

JOUR 1

- Définir son charisme et pourquoi le développer.
- Rappel de l'importance de l'Image dans notre société.
- Enumération de ce qui perturbe, complexe et joue des tours dans la confiance en soi.
- Enumération des codes de notre société propre à l'âge, le sexe et le milieu sociaux
- Apprendre la théorie des 4 saisons et s'approprier le langage des couleurs pour être en harmonie avec soi-même.
- Présentation et remise des fiches personnelles de Conseil en image.

JOUR 2

- Création d'une image positive pour chaque participant.
- S'assumer sans complexe et affirmer sa personnalité avec bienveillance. Exercice de style. Echanges d'idées et d'optimisme.
- Des idées nouvelles pour se libérer d'une image négative que l'on peut avoir de soi.
- Des propositions de coiffures, de tenues et interactif pour évoluer vers un sentiment agréable de confiance en soi.

Prérequis et niveau de connaissance préalable

Aucun.

Moyens pédagogiques et techniques d'encadrements

- Formateur spécialisé dans le domaine d'intervention et sélectionné par la CMA.

- Séance de formation en salle informatique
- Apports théoriques et mise en pratique.

Suivi et évaluation de l'action de formation

Évaluation formative tout au long du stage - Feuille d'émargement - Attestation de stage.

Coût de la formation

Coût total pour 2 jours de formation : 420 euros de frais pédagogiques et 75 euros de frais d'inscriptions ► [voir les conditions générales de vente.](#)

Ces coûts peuvent être pris en charge par les financeurs de la formation et/ou par votre Compte Personnel de Formation. Des offres promotionnelles peuvent vous être proposées par nos services, sous certaines conditions.

Votre conseiller Chambre de métiers vous aide dans vos démarches et vous accompagne dans le montage du dossier de prise en charge de la formation.

Renseignez-vous en cliquant sur « Être rappelé » en bas de la fiche.

Réservez dès maintenant votre place

Attention, les places à nos formations sont limitées. Si cette formation vous intéresse, réservez votre place directement en ligne ci-dessous.

Chambre de Métiers et de l'Artisanat Région Bourgogne Franche Comté

N°SIRET : 130 026 073 00010

N° déclaration d'activité formation : 27 39 01242 39

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)

Délivré par:

- 89 - Sens (Antenne) : 8 Impasse de l'Europe – ZA du Saule Fendu - 89100 MAILLOT

Prochaine session en cours de programmation. Vous pouvez dès à présent nous faire part de votre intérêt en cliquant sur "Être rappelé pour en savoir plus" depuis la page descriptive de l'offre sur votre plateforme.

Tarifs:

- Tout public - contact